

«Утверждаю»  
Директор АНО ЦЭВС  
«Мончегорский экстрим»

  
А.В. Овчинников

« 09 » февраля 2024 г.



«Согласовано»

Начальник Мурманского Арктического  
комплексного аварийно-спасательного центра –  
филиала ФГКУ «СЗРПСО МЧС России»

А.В. Корякин

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

М.П.

«Согласовано»

Директор АНО «Агентство по развитию туризма  
и бизнеса города Кировска»

Е.Г. Степанова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

М.П.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIX открытых зимних приключенческих соревнований  
по туризму «Эскимосские Игры».

### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации туризма и спорта среди детей и молодежи, формирования у них навыков выживания в экстремальных зимних условиях, воспитания чувства самосохранения, умения ориентироваться в сложной обстановке. Задачи соревнований: пропаганда здорового образа жизни, эстетическое и патриотическое воспитание, формирование экологического мышления и толерантного поведения, сохранение традиций проведения туристских слетов и соревнований в Хибинских тундрах, укрепление связей с регионами России.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся с **27 марта по 31 марта 2024 года** в Хибинских горах (Мурманская область) в соответствии с Программой. Место расположения базового лагеря (далее – БЛ) – у озера Малый Вудъявр. Заезд участников, регистрация, прохождение мандатной и технической комиссии, жеребьевка квалификационных соревнований проводится в БЛ **27 марта 2024 г. до 11:00.**

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО ЦЭВС «Мончегорский экстрим». Непосредственное проведение соревнований возлагается главную судейскую коллегия. Главный судья Васильев А. Ю., главный секретарь Лаврова М.А., инспектор соревнований Почивалов С.С.

### 4. Обеспечение безопасности проведения соревнований

Обеспечение безопасности возлагается на главную судейскую коллегия при содействии Мурманского Арктического комплексного аварийно-спасательного центра – филиал ФГКУ «СЗРПСО МЧС России».

Каждый участник должен быть отражен в заявке установленного образца с допуском врача или иметь индивидуальную медицинскую справку – допуск к соревнованиям. Каждый участник обязан иметь оригинал договора страхования от несчастного случая и пройти до начала соревнований инструктаж по технике безопасности, организуемый заместителем главного судьи по безопасности.

Вопросы допуска участников к соревнованиям решаются ГСК на мандатной комиссии при регистрации участников. **Участники, не имеющие оригинала страхового полиса (договора) от несчастного случая или нарушающие любые другие условия настоящего Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.** Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК.

Ответственность за здоровье, соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки у участников несут руководители команд. Они же несут ответственность за поведение своих гостей в БЛ. Контроль соответствия экипировки команд требованиям настоящего Положения (Приложение 1) возлагается на техническую комиссию, возглавляемую заместителем главного судьи по безопасности.

### **5. Требования к участникам соревнований и условия допуска**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются команды, составленные из участников, имеющих опыт участия в зимних лыжных походах с ночевкой в безлесной зоне, имеющие необходимые наборы снаряжения и экипировки (Приложение 1), своевременно подавшие правильно и полностью заполненные предварительные и именные заявки установленного образца (Приложения 2 и 3) с допуском врача и предъявившие оригинал договора страхования от несчастного случая. В заявках должны быть указаны виды соревнований, в которых команда планирует принять участие.

5.2. Состав команды 4-8 человек. Возраст участников подтверждается документами (паспорт, свидетельство о рождении). Принадлежность к возрастной группе определяется по возрасту старшего участника команды. В 1 и 2 группе руководителем команды должен быть участник, достигший 18 лет, и имеющий опыт участия в лыжных походах I-II категории сложности. Возрастные группы участников: 1) от 12 до 14 лет детская группа; 2) от 14 до 18 лет (юниоры); 3) от 18 лет и старше; 4) семейные команды.

5.3. Особое внимание уделяется соблюдению командами-участницами экологических и этических требований и норм. За нарушение этих норм и неспортивное поведение решением ГСК к этим командам применяются штрафные санкции (штрафные баллы) вплоть до дисквалификации и снятия команд с соревнований с письменным уведомлением командующих организаций о причинах снятия.

### **6. Программа Эскимосских игр, виды соревнований, условия проведения**

#### **27 марта. Заезд.**

10:00 Заезд команд, регистрация и размещение участников.

11:00 Окончание регистрации команд. Торжественное открытие Игр.

12:00 Личные соревнования по технике лыжного туризма.

15:00 Командные соревнования по технике лыжного туризма. Основная задача соревнований - проверка личной подготовки участников, их навыков движения на лыжах по сложному рельефу.

17:00 Учебно-тренировочное занятие по лавинной подготовке.

18:00 Вечер знакомства. Представление команд.

#### **28 марта. КТМ.**

10:00 Старт контрольно-туристского маршрута (КТМ далее).

Легкий: Базовый лагерь - перевал Рамзая - Базовый лагерь.

Сложный: Базовый лагерь - перевал Рамзая - верховья реки Малая Белая - установка Промежуточного лагеря.

18:00 Контрольное время завершения КТМ и постановки промежуточного лагеря.

#### **29 марта. Гонка патрулей КТМ.**

10:00 Старт скоростного этапа КТМ.

Легкий: Базовый лагерь - перевал Географов - Базовый лагерь.

Сложный: Промежуточный лагерь - перевал Петрелиуса - перевал Рамзая - Базовый лагерь.

14:00 Этап ледолазания.

#### **30 марта. Гостевой день.**

09:00 Соревнования по спасательным работам с транспортировкой "пострадавшего".

13:00 Соревнования по постройке иглу. Конкурс снежной скульптуры. Ледолазание.

17:00 Подведение итогов конкурсов и награждение победителей.

### **31 марта. Закрытие соревнований.**

10:00 Сдача биваков коменданту, подведение итогов конкурса биваков.

14:00 Подведение итогов соревнований, награждение победителей. Закрытие соревнований. Церемония закрытия Игр проводится в «Снежной деревне».

Кроме технических видов в общий зачет входит конкурсная программа. Конкурсы проводятся в вечернее время после завершения технических этапов. При подведении итогов соревнований среди команд, имеющих одинаковый результат в технических видах, преимущество получают команды, участвовавшие в большем количестве видов конкурсной программы. Команды, уходящие на ночь из БЛ, при определении результатов занимают места после команд, ночевавших в БЛ, независимо от результатов, показанных в видах соревнований. Участникам этих команд звание «Полярный волк» не присваивается. Конкурс биваков проводится ежедневно в течение всего времени проведения соревнований. При постройке иглу в детских и юношеских командах имеет право принимать участие один руководитель – взрослый. За успешное прохождение всех этапов соревнований, стойкость и мужество при прохождении всей программы участникам присваивается звание «Полярный волк».

### **7. Определение результатов**

Соревнования проводятся с определением победителей в каждом виде программы.

В соревнованиях по технике лыжного туризма (ТЛТ) (личных) результат участника определяется суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафов на дистанции. В командных соревнованиях по ТЛТ результат определяется суммой штрафов, полученных командой и временем прохождения дистанции последним участником. Результат командных соревнований по ТЛТ является основанием для допуска команды к КТМ.

Результат команды в соревнованиях по спасательным работам определяется временем прохождения дистанции и суммой штрафов на дистанции.

Соревнования по постройке иглу являются командными, результат определяется суммой баллов за размер иглу, технику ее постройки и ночевку в ней.

Результат прохождения КТМ определяется суммой баллов, полученных командой при выполнении судейских заданий. Скоростной этап определяется временем его прохождения. При равенстве результатов предпочтение отдается команде с большим количеством участников. Восхождение на перевал Западный Петрелиуса проводится двойками. Результат двойки определяется временем прохождения маршрута.

Итоги конкурса биваков определяются по результатам всех дней соревнований.

Звание «Полярный волк» присваивается персонально каждому участнику Игр, успешно прошедшему все технические этапы соревнований, стойко и мужественно перенесшему все испытания Игр.

Судейская коллегия имеет право присуждать поощрительные баллы участникам или командам, показавшим отличные результаты. Судейская коллегия имеет право вносить корректив в Правила соревнований и систему оценок по своему усмотрению. Подробное описание и система оценок каждого вида соревнований и конкурсов представляется участникам перед началом Игр.

### **8. Награждение**

Команды-победительницы награждаются спортивной наградной атрибутикой, дипломами и специальными призами. Судейская коллегия и спонсоры соревнований могут учредить специальные призы. Удостоившимся звания в номинации «Полярный волк» вручаются специальные дипломы и значки.

### **9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований несет АНО ЦЭВС «Мончегорский экстрим». Расходы, связанные с оплатой проезда команд к месту соревнований и обратно, обеспечению участников питанием и снаряжением несут командирующие организации, либо сами участники. Дополнительные средства для

проведения Игр могут быть получены за счет добровольных пожертвований спонсоров, в том числе – участников Игр.

#### **10. Заявки**

Предварительные заявки (Приложение 2) с указанием видов соревнований, в которых команда планирует принять участие, подаются в ГСК, E-mail: [umptek2012@yandex.ru](mailto:umptek2012@yandex.ru), тел. 8 921 6640228, до **20 марта 2024 г.** Именные заявки указанной формы (Приложение 3) с визой врача и печатью, а также с документами, подтверждающими возраст участников и оригиналами договоров страхования подаются на мандатную комиссию **26 марта 2024 г.**

Проезд к месту соревнований: от г. Апатиты до Ботанического сада, далее по маркированной трассе до базового лагеря.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**Необходимый минимум экипировки и снаряжения для участия в соревнованиях  
(для группы из 5 человек)**

| Наименование   | Кол-во | Примечания       |
|--|--------|------------------|
| <i>Одежда и обувь</i>                                    |        |                  |
| Теплое белье (комплект)                                  | 5      | 1 слой одежды    |
| Костюм (куртка и брюки) спортивный (флисовый)            | 5      | 2 слой одежды    |
| Костюм (куртка с капюшоном и брюки) штормовой            | 5      | 3 слой одежды    |
| Костюм (куртка с капюшоном и брюки) теплый               | 5      | 4 слой одежды    |
| Шапка и перчатки из полартека (флиса) или шерсти         | 5      |                  |
| Рукавицы (перчатки) теплые                               | 10     |                  |
| Носки шерстяные  | 10     |                  |
| Ботинки теплые зимние                                    | 5      |                  |
| Бахилы на ботинки или гамашы                             | 5      |                  |
| Бивуачная обувь (валенки или теплые сапоги)              | 5      |                  |
| Горнолыжные очки   | 5      |                  |
| Маски ветрозащитные                                      | 5      |                  |
| <i>Транспортное и бивачное снаряжение</i>                |        |                  |
| Лыжи туристские, крепления, палки, ботинки(комплект)     | 5      |                  |
| Рюкзак 60-120 л  | 5      |                  |
| Палатка 2-6-х местная                                    | 1 - 2  |                  |
| Спальный мешок зимний                                    | 5      |                  |
| Туристский коврик  | 5      |                  |
| Электрический фонарик                                    | 5      |                  |
| Примус или газовая горелка                               | 2      |                  |
| Комплект варочной посуды                                 | 1      |                  |
| Спички   | 5 кор. |                  |
| <i>Прочее снаряжение</i>                                 |        |                  |
| Очки солнцезащитные                                      | 5      | защита глаз      |
| Пила - ножовка   | 2-3    | постройка иглу   |
| Лопата лавинная  | 2-3    | постройка иглу   |
| Компас   | 2      | КТМ              |
| Аптечка групповая  | 1      | КТМ и спасработы |
| Ремонтный набор  | 1      | КТМ              |
| Лавинные щупы  | 3      | спасработы       |
| Лавинные ленты   | 5      | спасработы       |
| Жесткие волокуши или снаряжение для их постройки         | 1      | спасработы       |
| Веревка основная для транспортировки и страховки волокуш | 1      | Ø≥10 мм×50м      |
| Ледоруб альпинистский для страховки в снегу              | 1-2    | спасработы       |
| Карабин альпинистский                                    | 4-5    | спасработы       |
| GPS навигатор  | 1      | КТМ              |
| Лавинный датчик  | 2      | спасработы       |

**Примечания.**

- 1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.**
- 2. Рекомендуется использовать туристские лыжи с универсальными полужесткими креплениями и металлические лыжные палки.**
- 3. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и иметь водоотталкивающие свойства.**

**З А Я В К А**  
**на участие в зимних приключенческих соревнованиях по туризму**  
**“Эскимосские игры”**

от команды

\_\_\_\_\_ ( наименование команды, направляющей организации, города, страны)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

**Количество участников в команде - ..... человек (список участников на обороте).**

**Команда планирует принять участие в следующих видах программы соревнований:**

| № | Фамилия Имя Отчество | Виды программы          |                             |                    |                                |                |                      |
|---|----------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|
|   |                      | Техника лыжного туризма | Соревнования по спасработам | Строительство иглу | Контрольный туристский маршрут | Гонка патрулей | Конкурсная программа |
| 1 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 2 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 3 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 4 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 5 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 6 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 7 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |
| 8 |                      |                         |                             |                    |                                |                |                      |

Капитан команды: \_\_\_\_\_ (подпись).

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ (подпись).

Руководитель организации (фирмы), направляющей команду: \_\_\_\_\_ (подпись).

М. П.

СПИСОК КОМАНДЫ \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ для участия в «Эскимосских Играх»

Организация \_\_\_\_\_ Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество - полностью | Р<br>а<br>з<br>р<br>я<br>д | Сведения о налогоплательщиках: |                           |  |  | Подпись и штамп врача |
|-------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------|--|--|-----------------------|
|       |                                    |                            | Число, месяц и год рождения    | Адрес прописки (подробно) | Данные паспорта (св-во о рождении) серия, номер, когда и кем выдан | 1) ИНН физического лица<br>2) № пенсионного страхового свидетельства |                       |
| 1     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 2     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 3     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 4     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 5     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 6     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 7     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |
| 8     |                                    |                            |                                |                           |  | 1)<br>2)   |                       |

**Примечание:** Указание регистрационного номера пенсионного страхового свидетельства **обязательно** для спортсменов **от 14 лет и старше**

Всего допущено \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) чел. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

(М.П. врача)

**Участники к соревнованиям подготовлены, с Правилами соревнований и Положением о соревнованиях ознакомлены.**

Тренер команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_  
(Руководитель командирующей организации – должность, название организации) (подпись) (Фамилия И.О.)

М.П. командирующей организации