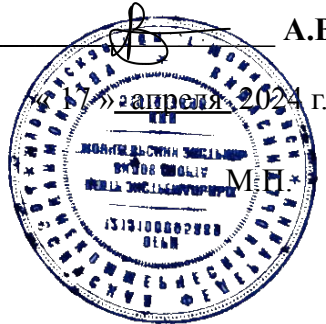


«Утверждаю»

Директор АНО ЦЭВС «Мончегорский экстрим»

А.В. Овчинников



## ПОЛОЖЕНИЕ

о XVII открытом Фестивале Экстремальных видов спорта «Восхождение 2024». В программе: Региональные соревнования по Скайраннингу и технике пешего туризма.

### 1. Цели и задачи

Фестиваль проводится в целях популяризации физической культуры и спорта в регионе, патриотического воспитания молодежи и вовлечения в активный и здоровый образ жизни, развития Скайраннинга в Мурманской области. А также в целях популяризации района как центра экстремального туризма.

### 2. Время и место проведения

Фестиваль проводится **21 апреля 2024 года** на горе Ньюдайвенч, г. Мончегорск, горнолыжный комплекс «Лопарьстан» в соответствии с Программой. Регистрация участников с **13.00 до 13.40**. Начало соревнований в **14.00**.

При неблагоприятных условиях погоды или других технических причинах, Организаторы оставляют за собой право отменить мероприятие.

### 3. Руководство восхождением и обеспечение безопасности

Общее руководство подготовкой и проведением восхождения осуществляет АНО ЦЭВС «Мончегорский экстрим». В случаях, не оговоренных данным Положением и Правилами, все решения принимаются ГСК.

#### 3.1. Допуск к восхождению

Возрастные группы участников:

Возрастная группа	Возраст	Медицинская справка
Младшая	от 14 до 18 лет	Представляют в ГСК заполненную по форме заявку с медицинским допуском. Допускаются к соревнованию

		только при наличии совершеннолетнего представителя, несущего за него полную ответственность.
Основная	от 19 до 39 лет	При отсутствии медицинской справки обязаны перед стартом написать « <i>расписку</i> » о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.
Старшая	от 40 лет и старше	При отсутствии медицинской справки обязаны перед стартом написать « <i>расписку</i> » о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья и жизни участников, имеющих противопоказания к восхождению (в т.ч. – к предельным физическим нагрузкам) и (или) нарушившим требования настоящего Положения.

### 3.2. Безопасность

Каждый участник должен осознавать, что восхождение сопряжено с определенным риском. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течении соревнования, о чем заполняют расписку перед получением стартового номера.

Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.

Безопасность восхождения обеспечивается силами организации (спасотряд). Спасотряд имеет медицинскую аптечку. В Спасотряд также могут быть привлечены участники, имеющие соответствующую подготовку по туризму или альпинизму. Участник, получивший травму либо почувствовавший недомогание, обязан прекратить восхождение и сигналом бедствия вызвать спасотряд, либо ближайшего судью для оказания помощи. В качестве сигнала бедствия применяется общепринятый - размах двумя руками в стороны над головой. Участники обязаны оказывать помощь другим участникам, подавшим сигнал бедствия.

### 3.3. Требования к участникам и условия прохождения дистанции

Трасса соревнования промаркирована разметкой (сигнальная лента, стрелки, указатели, спортивные ограждения) – далее разметка.

Во время соревнования участники передвигаются в пределах размеченной трассы, за нахождение не финишировавшего участника после старта вне пределов размеченной трассы – предусмотрена дисквалификация.

Ответственность за верное преодоление дистанции лежит на участнике соревнований, необходимо внимательно следить за разметкой и указателями. В случае если участник не видит разметку трассы, он должен вернуться на то место, где видел её (разметку) в последний раз, после чего продолжать путь в верном направлении в соответствии с разметкой.

Участники не должны препятствовать обгону более сильным соперникам.

На дистанции участники должны вежливо относиться к соперникам – не допускать грубости и использования ненормативной лексики.

В случае выявления неспортивного поведения участника, он может быть дисквалифицирован по решению главного судьи.

Участник может быть дисквалифицирован, если будет выявлено сокращение дистанции с целью показать более высокий результат.

Участник будет дисквалифицирован, если при прохождении дистанции было использовано подручное средство передвижения.

До соревнования не допускаются участники в алкогольном и наркотическом опьянении или при имеющихся объективных признаках такого состояния.

Каждый участник должен бежать под своим номером (использование номера другого зарегистрированного участника или другого соревнования запрещено).

Номер участника должен быть виден судьям и контролерам на трассе, а также бригаде хронометража на финише и должен располагаться строго на груди.

#### 4. Программа восхождения

**12.30** Заезд ГСК и участников соревнований к месту старта и регистрация.

**13.40** Окончание регистрации участников

Проверка снаряжения участников и жеребьёвка

Торжественное открытие соревнований

**14.00** Старт восхождения.

**15:00 - 17:00** - подведение итогов и награждение участников.

Торжественное закрытие соревнований и отъезд в город.

#### 5. Участники восхождения и виды соревнований

Соревнования проводятся в двух классах:

№	Класс	Оборудование	Финиш
1	Пешеходный	Лыжные палки (необязательно), теплая обувь (удовлетворяющая условиям данного восхождения), теплая одежда, шапочка, тёплые рукавицы	Вершина горы
2	Лыжи или сноуборд	Лыжи или сноуборд, <b>шлем</b> (обязательно), Лыжные палки (необязательно), теплая обувь (удовлетворяющая условиям данного восхождения), теплая одежда, шапочка, тёплые рукавицы	В районе места старта

Желательно наличие солнцезащитных очков, медицинской аптечки, запасного комплекта теплой одежды, мобильного телефона и необходимого запаса еды и питья (после восхождения).

##### 5.1. Пешеходный

Допускаются все желающие, восхождение осуществляется только пешком, использование лыжных палок необязательно.

Маршрут начинается в районе подножия горы и состоит из подъема пешком по намеченной трассе и **финиша на вершине**. Спуск осуществляется пешком по намеченному маршруту.

##### 5.2. Пешеходный со спуском на лыжах или сноубордах

Допускаются все желающие со сноубордическим или горнолыжным снаряжением, каска (шлем) обязательно.

Маршрут начинается в районе подножия горы и состоит из подъема пешком по намеченной трассе до промежуточного финиша вершины горы с закрепленным на рюкзаке инвентарем (лыжи, сноуборд). Затем спуск на лыжах или сноубордах по маркированной трассе и финишем **в районе подножия** горы.

Места старта и финиша могут быть перенесены организаторами, в связи с погодными и другими условиями.

## **6. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований несет АНО ЦЭВС «Мончегорский экстрим». Расходы, связанные с оплатой проезда команд к месту соревнований и обратно, обеспечению участников питанием и снаряжением несут командирующие организации, либо сами участники.

Дополнительные средства для проведения Игр могут быть получены за счет добровольных пожертвований спонсоров, в том числе – участников Игр.

## **7. Порядок подведения итогов и награждения**

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта. Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах по двум классам и трем возрастным группам.

\* Группа выделяется при наличии состава участников не менее 3-х спортсменов

## **8. Фото и видеосъемка**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

## **9. Заявка**

Заявки с визой врача и печатью (Приложение 1) с указанием видов соревнований, в которых планирует принять участие, подаются в ГСК, E-mail: shu3012ra@gmail.com, тел. 8-902-136-35-61, до 20 апреля 2024 г.

Регистрация на месте старта с **12.30 до 13.40.**

## **10. Информирование и контактная информация**

Информирование участников фестиваля о проведении мероприятий будет происходить через социальную сеть vk.com:

Группу Мончегорский экстрим [https://vk.com/monch\\_extreme](https://vk.com/monch_extreme)

Тел. 8-902-136-35-61, Овчинников Александр.

E-mail shu3012ra@gmail.com

Предварительные заявки принимаются оргкомитетом до 20 апреля.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ЗАЯВКА**  
**на участие в открытом скоростном забеге «Восхождение 2024».**

\_\_\_.04.2024 г.

1. Наименование образовательного учреждения \_\_\_\_\_

2. Список участников.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Возраст	Класс: 1. Пешеходный 2. Лыжи или сноуборд	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

3. Ф.И.О. сопровождающего лица, руководителя (место работы, должность)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Контактные телефоны \_\_\_\_\_ моб \_\_\_\_\_